

"Les personnes en surcharge pondérale semblent mieux connaître que les autres la recommandation concernant l'activité physique.
Une telle discordance entre la connaissance d'une recommandation et sa mise en application souligne la complexité des comportements que les éducateurs pour la santé doivent prendre en compte."

source : BAROMÈTRE SANTÉ NUTRITION LANGUEDOC-ROUSSILLON 2002

16 % d'adolescents en surpoids
 (enquête 2000-2001 DREES)

Le Surpoids est un "effet majeur de la catégorie socioprofessionnelle paternelle" source : DRESS
 Il est lié au mode de vie des familles : **alimentation, type de loisir actif/non actif, habitat, lieu de résidence**

