

# Jeune diplômé, stagiaire : structurer une présentation d' 1 min 30 à 2 min 30

Pour CAP, BAC PRO, éventuellement BTS

« Bonjour Madame, bonjour Monsieur, je vous remercie de me recevoir »

Si le recruteur/ vous dit : « **Parlez-moi de vous, présentez-vous** »

Commencez par : « **Je suis** Prénom, Nom, j'ai âge et j'habite à ville », puis continuez avec 1, 2, 3, 4, 5

<p><b>1- Ma formation :</b> Intitulé, spécialité, Ville, diplômes obtenus</p>	<p>« <b>A la sortie de ma classe de 3<sup>e</sup> / Term</b> au collège/MFR/lycée de ville, j'ai suivi une formation en ... métier ... au Lycée/MFR/CFA/ Fac/CPGE nom de l'établissement et j'ai obtenu un ... » diplôme – mention- / j'ai changé d'orientation (à préparer soigneusement)</p>
<p><b>2- Mes expériences professionnelles lors des stages</b> (entreprises, postes occupés, tâches réalisées) <b>Mes Autres expériences (jobs)</b></p>	<p>« <b>Pendant ma formation, j'ai fait plusieurs stages en entreprise</b> »,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ « <b>Un stage de</b> x jours, <b>chez</b> entreprise à ville. <b>Durant ce stage j'ai</b> ... postes occupés, tâches réalisées »</li> <li>▪ « <b>Un stage de</b> x jours, <b>chez</b> entreprise à ville, etc. »</li> </ul> <p>« <b>J'ai aussi participé au</b> ... concours général des métiers, meilleur apprenti, jeune chef, challenge du ..., association qui ... , citer vos tâches, vos missions, vos réalisations, ... <u>en rapport avec le poste</u> »</p>
<p><b>3- Mon histoire personnelle et professionnelle</b> Le fil conducteur de ma trajectoire : Quelle motivation, quel déclencheur : stage 3e, échec, prise de conscience, maturité, ...</p>	<p>« <b>J'ai souhaité entrer dans</b> « profession » « secteur professionnel », <b>parce que</b> ...</p> <p><b>Ou bien</b> « J'ai découvert ce métier comment ?, à quelle occasion ? et ca m'a plu »</p> <p><b>Ou bien</b> « Je n'avais pas d'idée précise après le collège et j'ai suivi les conseils de qui ? »</p> <p><b>Ou bien</b> « J'ai suivi une première formation en ... et je n'ai pas continué (pourquoi ?) et j'ai alors changé d'orientation professionnelle vers les métiers de ... » Pourquoi ?</p> <p><b>Ou bien</b> « Après une première formation en ..., j'ai voulu compléter ma formation par un diplôme en ..., car je souhaite ... » quoi ?</p> <p><b>Ou bien</b> ... votre histoire personnelle qui vous a finalement amenée à ce métier</p>
<p><b>4- Mes liens avec ce poste/ ce stage chez vous :</b> 1 mes motivations et mon projet 2 mes compétences et mes qualités</p>	<p>« <b>J'ai donc répondu à votre offre parce que</b> ... » ou « <b>Je me présente donc pour ce poste/ stage / contrat d'apprentissage</b></p> <p><b>parce que : 1er</b> « <b>Je souhaite travailler/stage dans votre entreprise, car</b> .... (renommée de l'entreprise ou de la marque, qualité des produits ou des services, poste qui correspond exactement à ce que vous souhaitez faire)</p> <p><b>et parce que : 2eme</b> « <b>Je pense que mes compétences et mes qualités personnelles correspondent à vos attentes/ vous seront utiles :</b> Citer la liste de vos compétences techniques, informatiques, intellectuelles, physiques, relationnelles, personnelles qui correspondent le plus aux attentes de l'entreprise.</p>
<p><b>5- « J'ai terminé ma présentation et je suis à votre disposition pour répondre à vos questions »</b> Préparez une intervention orale, vivante, claire, et ajustez sa durée entre 1min30 et 2 min 30, répétez là plusieurs fois.</p>	

Si le recruteur vous dit : « **Avez-vous des questions à me poser ?** », répondez « **Oui** »

**Exemple de questions à poser :** Quand me donnerez-vous votre réponse ? Est-ce moi qui dois vous recontacter ?

Des questions sur la Tenue de travail, les horaires et planning, les tâches/missions, les membres de l'équipe, le salaire et les primes éventuelles, et toutes autres questions qui montrent votre intérêt pour le poste et l'entreprise

## Quelques conseils pour l'entretien:

Recherche de stage : Avoir l'air dynamique, sympathique, motivé pour le métier, avoir « les yeux qui brillent »

Offre d'emploi : Se présenter comme étant la solution au problème du recruteur et pas comme un futur problème pour lui

Dire la vérité, rien que la vérité, mais ne pas parler de ce qui va vous défavoriser.

Compenser les éventuelles insuffisances de votre CV (si le recruteur vous en parle) en présentant les choses de façon positive =>

« j'apprends vite », « je suis en train de me former »,