

Une courte présentation orale (pitch)

Préparez une intervention claire, durée 30 sec à 1 min 30, répétez là plusieurs fois avant l'entretien.

Cap – Bac
Pro (BTS)



« Bonjour Madame (ou Monsieur), merci de me recevoir »

Attendez

Si le recruteur vous dit : « Parlez-moi de vous, présentez-vous » => Commencez par :

« Je suis Prénom, Nom, j'ai âge et j'habite à ville »,

4 thèmes à aborder

Des exemples de phrases

Ma formation :

Intitulé, spécialité,
Ville, diplômes

« A la sortie de ma classe de ... au ... collège/MFR/lycée de ville, j'ai suivi une formation en ... métier ... au Lycée/MFR/CFA/ nom de l'établissement /ou/ j'ai obtenu un ... » diplôme – mention-

Mes expériences « professionnelles »

mes stages en entreprises :
postes occupés, tâches
réalisées

• « Pendant ma formation, j'ai fait XX (18 ?, 22 ?, + ?) semaines de stages dans XX (1, 2, + ?) entreprises »,

▪ « Un stage de x jours, chez entreprise à ville. Durant ce stage j'ai ...

postes occupés, tâches réalisées, missions confiées (avec succès)

▪ « Un stage de x jours, chez entreprise à ville, etc. »

Mes Autres expériences
(jobs d'été, associations, ...)

« J'ai participé au ... concours général des métiers, meilleur apprenti, ..., association qui ... , citer vos réalisations, ... » celles en rapport + ou – directe avec le poste et/ou qui vous mettent en valeur

Mon projet professionnel

Mon histoire :

Le fil conducteur de la
trajectoire qui m'a conduit ici
Quelle motivation, quel
déclencheur

« J'ai souhaité entrer dans « profession » « secteur professionnel », parce que (vos raisons) ... et je veux maintenant ... (faire quoi ?, travailler dans, ...)

4 exemples :

1. « J'ai découvert ce métier ... comment ?, à quelle occasion ?.. et ça m'a plu »
2. « Je n'avais pas d'idée précise après le collège et j'ai suivi les conseils de ... qui ? »
3. « J'ai suivi une première formation en ... et je n'ai pas continué (pourquoi ?) et j'ai alors changé d'orientation professionnelle vers les métiers de ... » Pourquoi ?
4. « Après une première formation en ..., j'ai voulu compléter/ me spécialiser par un diplôme en ..., car je souhaite maintenant ... » quoi ?

ce poste/ stage / contrat
de formation

Pourquoi

chez vous:

mes motivations et
mon projet pro.

mes qualités, mes
compétences pro.

« Je me présente pour ce stage / ce contrat d'apprentissage parce que : »

ou

« J'ai répondu à votre offre d'emploi parce que : »

• « Je souhaite travailler/ faire un stage dans votre entreprise ... parce que » (renommée de l'entreprise, de la marque, de l'équipe, la qualité des produits ou des services, le poste qui correspond exactement à ce que vous souhaitez faire, ...)

et

• « Je pense que mes compétences correspondent bien à vos attentes »
• pour un stage : « je peux (aussi) vous être utile, parce que : ... » :

Citer la liste de vos compétences techniques, informatiques, intellectuelles, physiques, relationnelles, personnelles, motivation qui correspondent le plus aux attentes, aux contraintes de l'entrepris ou, de l'établissement.

Pour terminer : « souhaitez-vous que je précise certains points de ma présentation? »