

## Une courte présentation orale pour CAP, BAC PRO, BTS 1

Préparez une intervention claire, durée 30 sec à 1 min 30, répétez là plusieurs fois avant l'entretien

« **Bonjour Madame (ou Monsieur), merci de me recevoir** »

**Attendez** => Si le recruteur/ vous dit : « **Parlez-moi de vous, présentez-vous** » => Commencez par :

« **Je suis** Prénom, Nom, j'ai âge et j'habite à ville »,

### 4 thèmes à préparer

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Ma formation :</b><br/>Intitulé, spécialité,<br/>Ville, diplômes</p>   | <p>« A la sortie de ma classe de .... au collège/MFR/lycée de ville, j'ai suivi une formation en ... métier ... au Lycée/MFR/CFA/ Fac/CPGE nom de l'établissement / j'ai obtenu un ... » diplôme - mention- / j'ai changé d'orientation vers ...</p>   |
| <p><b>Mes expériences professionnelles</b><br/>(stages en entreprises : postes occupés, tâches réalisées)</p> <p><b>Mes Autres expériences</b> (jobs, associations, ...)</p> | <p>« Pendant ma formation, j'ai fait XX semaines de stages dans XX entreprises »,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ « Un stage de x jours, chez entreprise à ville. Durant ce stage j'ai ... postes occupés, tâches réalisées »</li> <li>▪ « Un stage de x jours, chez entreprise à ville, etc. »</li> </ul> <p>« J'ai aussi participé au ... concours général des métiers, meilleur apprenti, jeune chef, challenge du ..., association qui ... citer vos tâches, vos missions, vos réalisations, ... » (celles en rapport + ou - directe avec le poste)</p>   |
| <p><b>Mon histoire,</b></p> <p><b>Mon projet</b><br/>Le fil conducteur de ma trajectoire :<br/>Quelle motivation, quel déclencheur</p>                                       | <p>« J'ai souhaité entrer dans « profession » « secteur professionnel », parce que ...</p> <p>« J'ai découvert ce métier ... comment ?, à quelle occasion ? .. et ça m'a plu »</p> <p>« Je n'avais pas d'idée précise après le collège et j'ai suivi les conseils de ... qui ? »</p> <p>« J'ai suivi une première formation en ... et je n'ai pas continué (pourquoi ?) et j'ai alors changé d'orientation professionnelle vers les métiers de ... » Pourquoi ?</p> <p>« Après une première formation en ..., j'ai voulu compléter ma formation par un diplôme en ..., car je souhaite maintenant ... » quoi ?</p>   |
| <p><b>Pourquoi</b><br/>ce poste/ ce stage / ce contrat de formation<br/><b>chez vous :</b><br/>mes motivations et mon projet<br/><br/>mes qualités, mes compétences</p>      | <p>« Je me présente pour ce stage / ce contrat d'apprentissage parce que : »<br/>Ou « J'ai répondu à votre offre d'emploi parce que : »</p> <p>⇒ « Je souhaite travailler/faire un stage dans votre entreprise ... parce que » (renommée de l'entreprise, de la marque, de l'équipe, la qualité des produits ou des services, le poste qui correspond exactement à ce que vous souhaitez faire, ...)</p> <p>et</p> <p>⇒ « Je pense que mes compétences et mes qualités correspondent bien à vos attentes » Ou pour un stage « je peux vous être utile, parce que : » :</p> <p>Citer la liste de vos compétences techniques, informatiques, intellectuelles, physiques, relationnelles, personnelles, motivation <u>qui correspondent le plus aux attentes de l'entreprise.</u></p> |
| <p>« J'ai terminé ma présentation, souhaitez-vous que je précise certains points ? »</p>   |  |

### Quelques conseils pour l'entretien:

\* Recherche de stage : Avoir l'air dynamique, sympathique, motivé pour le métier, avoir « les yeux qui brillent »

\* Offre d'emploi : Se présenter comme étant la solution au problème du recruteur et pas comme un futur problème pour lui. Dire la vérité, rien que la vérité, mais ne pas parler de ce qui va vous défavoriser. Compenser les éventuelles insuffisances de votre CV (si le recruteur vous en parle) en présentant les choses de façon positive => « j'apprends vite », « je suis en train de me former »...