

Jeune diplômé, stagiaire: le CV avec peu d'expérience professionnelle

MISE EN PAGE: PAS AUSTERE, ... PAS TROP ORIGINALE, SUR UN RECTO

La lisibilité d'un CV est essentielle, l'objectif unique est de franchir cette première étape du recrutement

- **Soignez l'apparence de votre CV** : clair, aéré => qui donne envie de le lire (lu en 30 secondes)
- Facilitez la lecture par un plan bien structuré.
- Un peu de couleur (facultatif et pas plus de 2), une mise en page équilibrée
- Indiquez votre adresse, votre mail personnel et votre téléphone personnel
- Un titre en adéquation avec le poste /stage recherché
- **Les informations les plus récentes sont présentées en 1er** : dernières expériences, derniers stages

CHOISISSEZ LE BON VOCABULAIRE

- **Pas de fautes** d'orthographe ou de grammaire
- Utilisez **les mots-clés** figurant dans l'offre d'emploi/stage pour les réutiliser dans votre CV.
- Précisez le secteur d'activité et la localisation (département) des PME « inconnues » dans lesquelles vous avez fait vos stages»

N'INVENTEZ RIEN SUR VOTRE CV, MAIS N'OUBLIEZ RIEN!

- Vous devez être capable de parler avec précision de tout ce qui est sur votre CV
- N'oubliez pas vos compétences informatiques, langues étrangères, permis de conduire, véhicule

METTEZ VOTRE DIPLÔME EN AVANT

- Citez l'intitulé exact de votre diplôme, citez l'établissement de formation.
- Il peut être utile de citer la partie du programme qui correspond très précisément au profil du poste, du stage

VALORISEZ VOS STAGES

- Précisez le poste qui vous a été confié (ou celui de votre tuteur direct). Mettez en avant les qualités (relationnelles, organisationnelles, techniques) que cela vous a permis de développer (même si tâches basiques)

ILLUSTREZ VOS EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES PAR DES FAITS PRECIS

- **Donnez quelques détails** : contexte des stages, missions, faits ou chiffres qui donnent du crédit à vos propos et mettent en valeur vos expériences
- Indiquez d'autres expériences que celles acquises en milieu scolaire et universitaire : Allez chercher l'expérience dans votre vie personnelle (travail temporaire d'été « jobs », rénovation de maison, animation de colonie de vacances, ... et toutes activités bénévoles, associatives qui apportent des compétences à mettre en avant).

PARLEZ DE VOS CENTRES D'INTERET (SI VOUS EN AVEZ DE FORTS)

- C'est une catégorie du CV qui éclaire sur la personnalité d'un jeune candidat (qui manque d'expérience par ailleurs)
- Si vous avez une passion, un passe-temps original, une pratique sportive de « bon niveau » : détaillez.

NE CHERCHEZ PAS A ETRE EXHAUSTIF DANS VOTRE CV :

- **Ne détaillez que les éléments les plus susceptibles de capter favorablement l'attention du recruteur** : compétences ou/et expériences professionnelle et personnelle.
- Résumez brièvement les formations/expériences moins valorisantes par rapport au poste/stage.

RELISEZ VOTRE CV ET FAITES LE RELIRE PAR D'AUTRES

Année 2016 / **Un jeune diplômé envoie en moyenne 21 CV + LM avant de trouver un emploi (TRES variable selon secteur).**

En moyenne 4 entretiens avant d'obtenir un poste (=> 1 entretien par 5 CV envoyés).

Source : Opinionway pour Deloitte - Baromètre de l'humeur des jeunes diplômés 6e édition 02/2017



Modèle classique de CV pour Jeune diplômé (CAP, Bac Pro, BTS)

Fonte utilisée: Calibri 10,5. Autres fontes conseillées : Verdana 8,5 ou 9 / Tahoma 9 / Arial 10 / Century Gothic 9,5

Prénom NOM

12, rue XXXX

Ville (département)

Tél : 06.00.00.00.00 / 0X.XX.XX.XX.XX

Email : mon.adresse@email.zz

Exemple

Age : 18 ans

Permis B

Véhicule personnel

Ici : Intitulé de l'offre d'emploi (ou de la candidature spontanée ou de la recherche de stage)

FORMATION

2015- 2018	Nom exact de votre formation Lycée XXX - (Ville) Spécialisation éventuelle choisie - Diplômes (<i>mention</i>), <i>Diplôme Sauveteur Secouriste du Travail (SST)</i>
Mars 2017	Concours général des métiers (finaliste) ou Concours régional de Jeune Chef (2eme)
2011- 2015	Collège YYY (Ville) – diplôme national du brevet, attestation scolaire de sécurité routière (<i>Ne pas indiquer les diplômes non obtenus</i>)
Anglais ou autre langue	Scolaire (<i>Niveaux possibles écrit/oral: scolaire /conversation courante / professionnel avec vocabulaire technique</i>)/ <i>stage d'un mois en Angleterre, bourse Léonardo</i>)
Informatique	Brevet informatique et Internet (B2I), Word, Excel, PowerPoint, quels logiciels pro ?, langage de programmation ?, Maîtrise d'Internet

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES (*Réutiliser, si possible, dans votre texte des mots-clés présents dans l'offre d'emploi*)

Avril 2018	Nom de l'Entreprise - Ville (Département) Stage de 4 semaines (PFE) - Description brève des réalisations personnelles (Responsabilité, tâche, réalisation, ...) - Info valorisante pour le poste: <i>Exemple : « A la fin de ce stage, l'entreprise m'a proposé de travailler au mois d'août et j'ai accepté »</i>
Octobre 2017	Nom de l'Entreprise - Ville (Département) Stage de 4 semaines - Description brève des réalisations personnelles (tâches, réalisations, ...) - Autre info valorisante pour le poste, si possible
Juin 2017	Nom de l'Entreprise - Ville (Département) Stage de 4 semaines - Description brève des réalisations personnelles (tâches, réalisations, ...) - Autre info valorisante, si possible
15 Nov - 15 Déc 2016	Nom de l'Entreprise - Ville (Département) Stage de 4 semaines - Description brève des réalisations personnelles (tâches, réalisations, ...) - Autre info valorisante, si possible
16 Mai - Juin 2016	Etc.

Expériences complémentaires (*« petits boulots »*) (*Pas obligatoire, si vous n'avez rien de valorisant à annoncer*)

Juillet - Août 2017 Emplois Saisonniers (*si possible en rapport avec l'offre d'emploi ou valorisant des compétences transversales*) (*responsable équipe castration des maïs, baby-sitting, vente sur les marchés, ...*)

CENTRES D'INTERET (*A éviter, si vous n'avez rien de valorisant à développer pendant l'entretien*)

Association « Membre de la commission jeunes d'un club d'échec », « Animation du Téléthon de 2015 à 2017 »,
Sport, Arts « 7 ans de basket, niveau régional en cadet », « 12 ans de Judo, ceinture noire », « musculation/fitness depuis 2 ans », « 10 ans de danse moderne », « Pratique la Basse électrique depuis 5 ans »,
Lecture, cinéma : « Lecture de romans historiques et d'Héroïc Fantasy », « écrit des textes de chanson, compose la musique »