| CLASSES DE SECONDE BEP et 1ere de BAC PRO<br>**SAUT A LA PERCHE**<br>ELEMENTS OBSERVABLES carctéristiques | sans butoir | avec butoir | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| (Derniers appuis en marchant)<br>Saute, mais lâche la perche et **ne se suspend pas**<br>(chute au sol) | 4 | 6 | | | | | | | | | | | |
| Saute vers l'avant sans lâcher la perche<br>**se suspend "passivement"** (lâche une main)<br>Ne chute pas , mais perd nettement l'équilibre en finale | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Court et saute vers l'avant<br>**se suspend "activement"**, mais tronc au contact de la perche conserve son équilibre jusqu'au retour au sol et retombe sur ses pieds<br>(passe de "profil") | 8 | 10 | | | | | | | | | | | |
| court avec la perche<br>la pousse vers l'avant (la perche s'éloigne un peu du tronc)<br>**lance le genou vers l'avant**<br>retombe dans l'axe de la course d'élan | 10 | 12 | | | | | | | | | | | |
| même chose, mais <u>en plus</u> :<br>reste longtemps de "face", la perche s'éloigne du tronc<br>monte le genou libre vers la main inférieure : **le tronc s'incline vers l'arrière** | 12 | 14 | | | | | | | | | | | |
| en plus :<br>finit le saut en **réalisant un demi-tour par l'action nette des bras** sur la perche | 14 | 16 | | | | | | | | | | | |
| en plus<br>les deux jambes se regroupent vers le haut : passe à la position "assise dans un fauteuil", les pieds presque à la hauteur du bassin, tronc incliné et "loin de la perche" | 16 | 18 | | | | | | | | | | | |
| <u>en plus</u> :<br>court haut sur l'avant des pieds, **arrive vite et s'engage franchement vers l'avant avant de se renverser** | | 20 | | | | | | | | | | | |
| bonus hauteur : fil non touché par le corps | | | | | | | | | | | | | |
| SECONDES | Bac Pro | | | | | | | | | | | | |
| 1 m 20 = 0,5 | 1 m 20 = 0,5 | | | | | | | | | | | | |
| 1 m 40 = 1 | 1 m 60 = 1 | | | | | | | | | | | | |
| 1 m 60 = 1,5 | 2 m = 1,5 | | | | | | | | | | | | |
| 1 m80 = 2 | 2 m20 = 2 | | | | | | | | | | | | |
| 2 m = 2,5 | 2 m 40 = 2,5 | | | | | | | | | | | | |