CCF MUSCULATION CP5 CAP et BEP

Grille d'evaluation de la séance 13 points

Candidats	**Réalisation, positions, trajectoires (4 ateliers)**					**Adaptation des charges / aux ressources du candidat**					**Attitude sécuritaire (soi/autres/matériel)**					**Respiration intégrée**				**Récupération, boisson**				Commentaires
	0	1	2	3	4	0	0,7	1,5	2,2	3	0	0,7	1,5	2,2	3	0	0,7	1,4	2	0	0,4	0,7	1	