Note / 14	**0,7**	**1,4**	**2,1**	**2,8**	**3,5** 5/20	**4,2**	**4,9**	**5,6**	**6,3**	**7** 10/20	**7,7**	**8,4**	**9,1**	**9,8**	**10,5**	**11,2**	**11,9**	**12,6**	**13,3**	**14**
Temps au 500 m	3'37	3'27	3'17	3'08	3 min	2'52	2'45	2'39	2'33	2'27	2'21	2'16	2'10	2'05	2'01	1'58	1'56	1'54	1'52	1'50
Temps cumulé FILLES	**10,50**	**10,20**	**9,50**	**9,24**	**8,59**	**8,37**	**8,15**	**7,56**	**7,38**	**7,20**	**7,03**	**6,47**	**6,31**	**6'17**	**6'03**	**5'55**	**5'47**	**5'41**	**5'35**	**5'30**
Temps au 500 m	2'42	2'32	2'24	2'16	2'10	2'04	1'57	1'52	1'48	1'45	1'42	1'39	1'36	1'33	1'31	1'30	1'28	1'26	1'25	1'23
Temps cumulé GARCONS	**8,05**	**7,38**	**7,11**	**6,49**	**6,28**	**6,10**	**5,53**	**5,37**	**5,24**	**5,14**	**5,05**	**4'56**	**4'48**	**4'40**	**4'34**	**4,29**	**4,24**	**4,19**	**4,15**	**4,10**
Ecart temps 1er et 2e 500 / projet		20s et moins= 0,4		16 s et moins=0,8		13 s et moins =1,2		11s et moins= 1,6		9s et moins= 2		7s et moins=2,4		5s et moins= 2,8		4s et moins=3,2		3s et moins=3,6		2s=4

BAC PRO

Nom	Prénom	Maillot ou numéro ou signe distinctif	Epreuve de course 3 X 500 m					Préparation et récupération					Ecart temps 1er et 2e 500 / au projet	**Note finale**
			1er 500 m	2eme 500 m	3eme 500 m	Temps cumulé	**Note /14**	Echauft général /0,75	Echauft et Etiremts spécifiques /0,25	Travail d'allure /0,50	Récup. entre les courses /0,50	**Note /2**	**Note /4**	

B L 2011